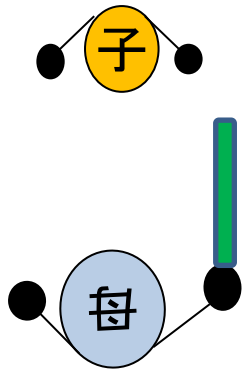
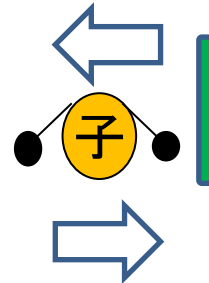


つかれます！「棒にあたるな！」

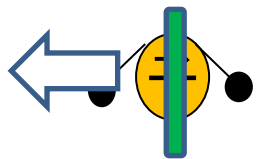


ルール：

- ・15秒間棒を上・下・右・左に振り回す。
(危なくない程度)
- ・何回棒にぶつかったかで競う。



- ・上からきたら？⇒しゃがむ！
- ・下からきたら？⇒ジャンプ！



- ・右からきたら？⇒左によける！
- ・左からきたら？⇒右によける！

※上下は水平にゆっくり棒を振る。
左右は上から下へゆっくり振り落とす。

※上下左右にテンポよく振り回すことが大事！

※こどもはバランスを崩しながら棒に当たるまいと必死に動きを変える。