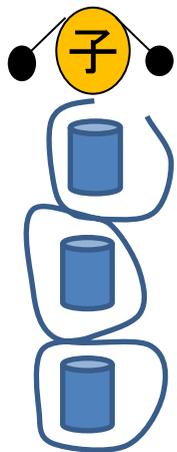
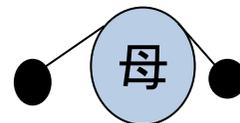


## タッチの感覚を身につけろ！「ドリブルタイムトライアル」



ルール：

- ・15秒間でスラロームを何周できるかのたいけつ
- ・ペットボトルに当た



- ・交代でおこなう

※ペットボトル3本がポイントで、2本ならタッチ数が減る。3本を8の字することが上達へのポイント

※15秒とかぎられた中ですること緊張感が生まれ、たいけつが成り立つ。