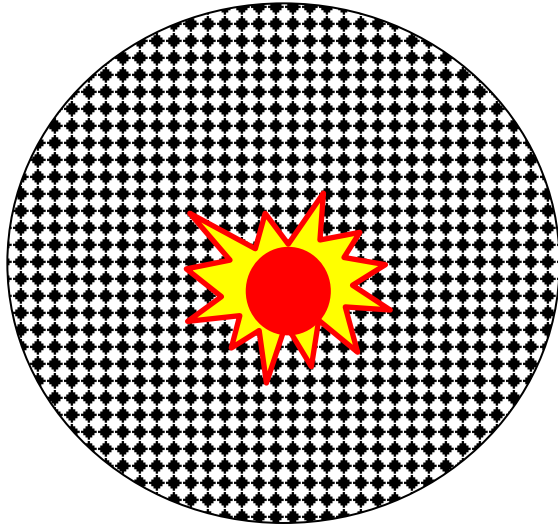
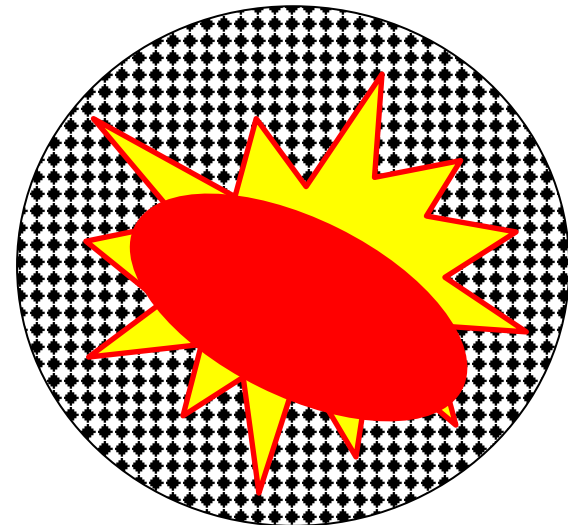


トーキック



インステップキック



赤←足の設置面積

トーキック: 接地面積が少なく力がボールに乗らない

インステップキック: 接地面積が多く力がボールに乗る