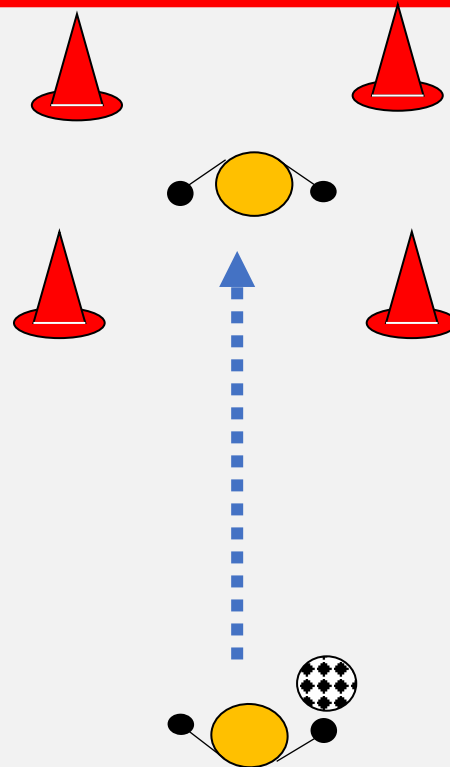


⑬ <四角内トラップ>コーン4本



- ・ 利き足・苦手な足
- ・ どんなボールでも四角内に収める練習（浮き球あり）