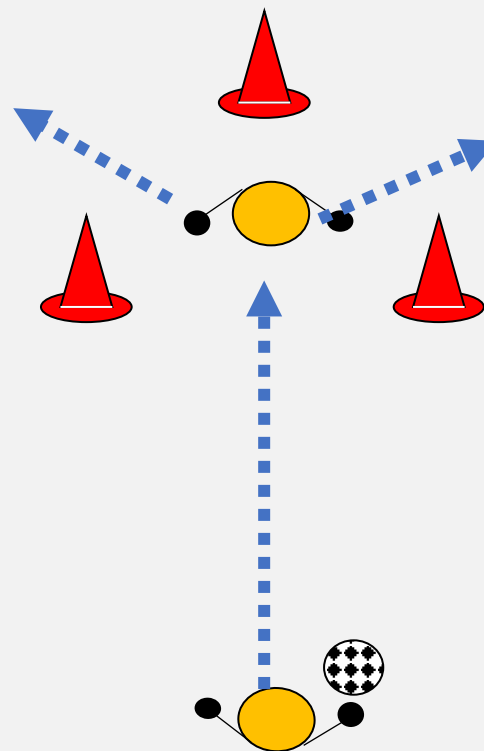


⑭ <三角内コントロール>コーン3本



- ・ 利き足・苦手な足
- ・ コントロールで外にでる、動きながらのプレーの練習