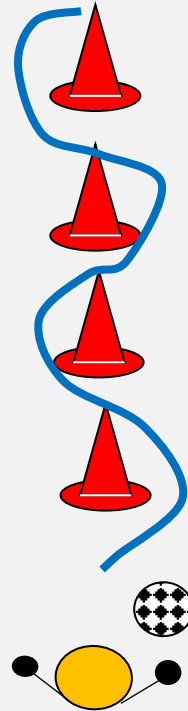


## ⑤ <ジグザグドリブル>コーン4本



- ・両足・利き足・苦手な足
- ・コーンの間は「ドリブルコース」に見立てた練習