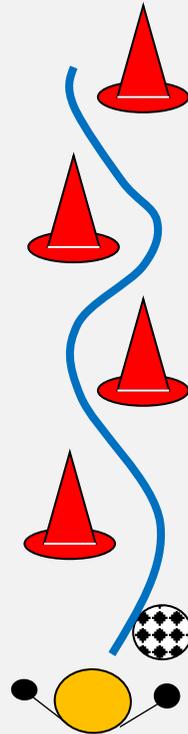


⑦ <ジグザグドリブル> コーン4本



- ・両足・利き足・苦手な足
- ・コーンを「相手」と見立てて、隙間をすり抜けていく練習