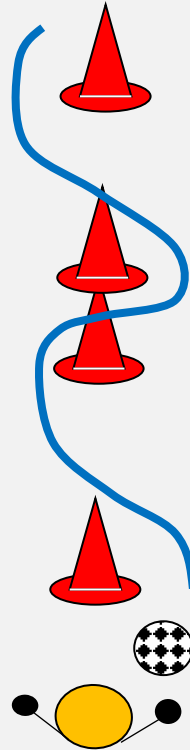


⑧ <ジグザグドリブル>コーン4本



- ・両足・利き足・苦手な足
- ・間隔を「不均等」にすることで、応用力を養う