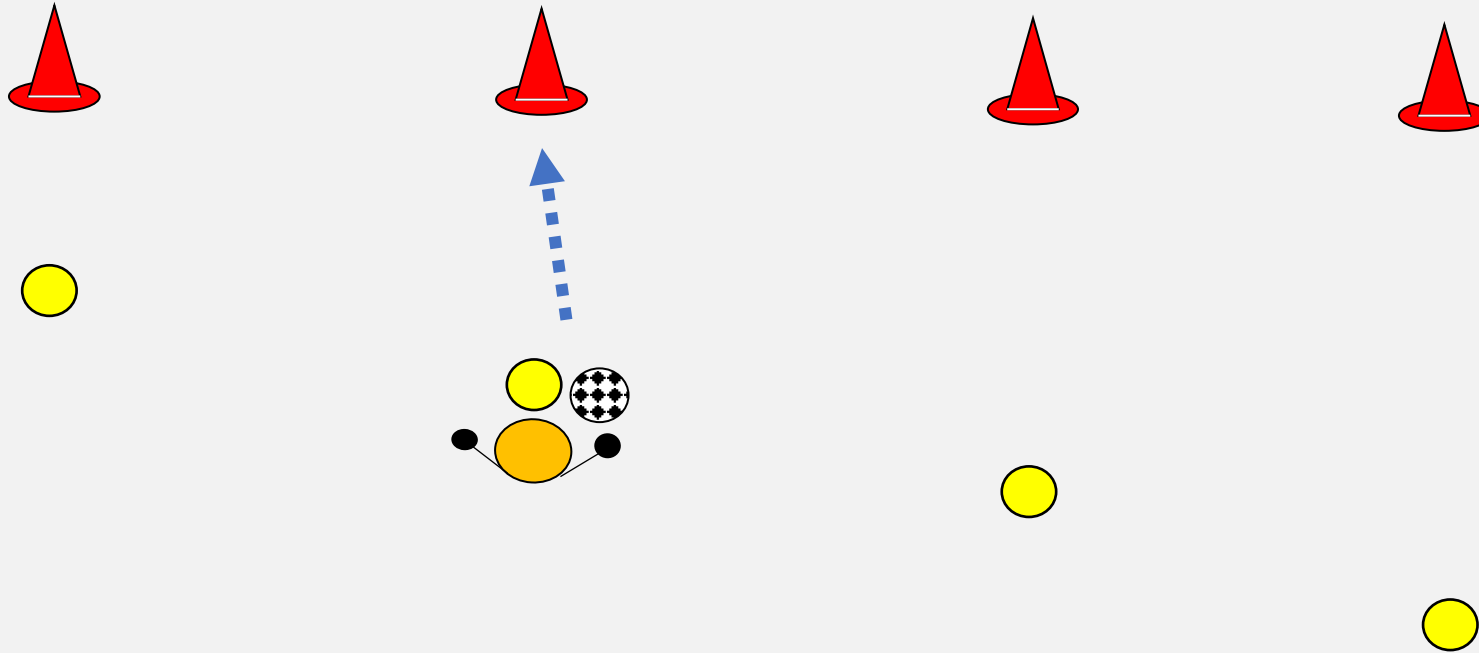


⑨ <コーンあて> コーン4本



- ・ 利き足・苦手な足
- ・ 当たれば距離を伸ばしレベルを上げる、キックの練習