

**TR2 3対3+1フリーマン (20分)**

**【ルール・オーガナイズ】**

- ・ 大きさ : 27×18
- ・ GKからスタート (ラインアウト時もGKから)
- ・ フリーマンもシュートOK

**【どんな練習にしたい?】**

⇒

- ・ シュートシーンが多く、積極的なシュューが沢山の練習

**【ポイント】**

- ・ シュート前のトラップ (左右上下狙える置き所)
- ・ シュート (踏込・ボールの中心をとらえる・GKとの駆け引き)
- ・ タイミング (相手から離れる・動きながら受ける)
- ・ こぼれ球を狙う意識

